

# IRIS PARENT TALKS

Online ouderavonden

Vapen - roken - drinken - blowen - schermgebruik

18 november 2025  
27 januari 2026  
17 maart 2026

Heb jij een puber thuis? Dan sta je midden in een spannende fase vol veranderingen. Pubers gaan zich losmaken en dat betekent ook meer verleidingen. Tijdens onze online ouderavonden krijg je informatie en handvatten over hoe je hier het beste bij kan ondersteunen.

**IRISZORG**  
Preventie

## Volg deze online avond(en) vol herkenning!

Iris Parent Talks geven je inzicht in de belevingswereld van je puber. Tijdens deze avonden staan we stil bij vragen als: hoe gaat jouw kind om met verleidingen? Hoe kun je als opvoeder ondersteunen bij het maken van goede keuzes? Wat voor afspraken maak je samen?

Tijdens deze avonden voor opvoeders krijg je concrete handvatten om jouw puber beter te begeleiden in het omgaan met verleidingen.

Omdat de puberteit verschillende leeftijdsfasen kent die elk een andere aanpak vragen als het gaat om middelengebruik, organiseren we twee avonden. 18 november is voor opvoeders van pubers in klas 1 en 2 en 17 maart is voor opvoeders van pubers in klas 3 en hoger. Een gedeelte van de inhoud van de avonden komt overeen.

Niet in de gelegenheid om (een van) de avond(en) te volgen? Meld je toch aan voor het ontvangen van de terugkijlink.

|          |                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------|
| Wanneer: | Dinsdag 18 november: Je puber en de eerste verleidingen* |
|          | Dinsdag 27 januari: Opgroeien in een wereld vol schermen |
|          | Dinsdag 17 maart: Pubers, grenzen en middelen*           |
| Tijd:    | 19.30 tot 20.30                                          |

\*18 november is voor opvoeders van pubers in klas 1 en 2  
\* 17 maart is voor opvoeden van pubers in klas 3 en hoger



De ouderavonden zijn gratis  
Meld je aan via de QR-code

Scan de qr-code om  
je aan te melden

Vragen? [preventie@iriszorg.nl](mailto:preventie@iriszorg.nl)

**IRISZORG**  
Preventie