

Een AED, wat is dat nu eigenlijk precies ?

AED is de afkorting voor Automatische Extreane Defibrillator. Het is een draagbaar apparaat dat kan worden gebruikt bij een persoon met een hartstilstand, waardoor op een geautomatiseerde manier een elektrische schok wordt toegediend met als doel het hart weer op gang te krijgen. Een AED wordt wel eens een hart massage apparaat genoemd. Dit is echter onjuist. Een AED geeft een elektrische schok en geen hartmassage. Een hart massage apparaat is een geheel ander middel. Naast een AED is het toedienen van hartmassage door een hulpverlener van levensbelang. Bij personen met een hartstilstand is het van belang dit zo snel mogelijk te herkennen en zo snel mogelijk hulp te bieden. Deze hulp wordt de keten van overleven genoemd en bestaat uit:

- zo spoedig mogelijk alarmeren via 1-1-2;
- zo spoedig mogelijk starten met Basic Life Support;
- zo spoedig mogelijk een AED inzetten (zo nodig defibrilleren);
- zo spoedig mogelijk Advanced Life Support (uitgebreide medische hulp) verlenen.

Doordat een AED een eenvoudig te bedienen automatisch toestel is, is het nu mogelijk dat defibrilleren niet uitsluitend door de professionele hulpverleners moet worden uitgevoerd, maar ook door andere (opgeleide) personen. Op een AED zitten meestal slechts twee knoppen. Eén om het toestel in te schakelen en één om een schok toe te dienen. Na het aanzetten zal het toestel de hulpverlener door middel van gesproken instructies begeleiden. Het zal de hulpverlener vragen om de elektroden op de borst van het slachtoffer te plakken en het zal nadien automatisch een analyse van het hartritme maken. Stelt het toestel vast dat er sprake is van ventrikelfibrilleren of ventrikeltachycardie, dan zal een elektrische schok worden geadviseerd en zal het de hulpverlener instrueren om deze toe te dienen. Vervolgens gaat men weer door met hartmassage en beademen (Basic Life Support).

De Alliantie Voortgezet Onderwijs VONMW heeft de noodzaak ingezien om voor scholen een dergelijk apparaat in huis te hebben en dus hebben wij deze laten plaatsen. Wij werden volledig begeleid door het bedrijf wat ons de AED leverde en de BHV'ers hebben een cursus gevolgd om het apparaat te bedienen. Het hangt bij de receptie en we hopen het nooit nodig te hebben.